

VERDURE

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Agli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Agretti (Lischi)			●	●								
Asparagi		●	●	●	●	●						
Bietole	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Carciofi	●	●	●	●	●							●
Carote	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cavolfiori	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cavoli broccoli	●	●	●	●							●	●
Cavoli cappucci	●	●	●	●	●						●	●
Cavoli verza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cetrioli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cicoria	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cime di rapa	●	●	●	●							●	●
Cipolle di Tropea				●	●	●	●	●				
Cipolle fresche	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cipolle secche	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fagioli da sgrano					●	●	●	●	●	●	●	
Fagiolini	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fave			●	●	●							
Finocchi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Funghi coltivati	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Indivia riccia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Indivia scarola	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insalata canasta	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insalata gentilina	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insalata iceberg	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insalata romana	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Insalata trocadero	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lattughe	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Melanzane (tutte)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peperoncini	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peperoni colorati	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Piselli				●	●	●						
Pomodoro ciliegino	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pomodoro datterino	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pomodoro insalatato	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pomodoro oblungo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pomodoro piccadilly	●	●	●	●	●	●					●	●
Pomodoro rosso a grappolo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Prezzemoli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radicchio di Castelfranco	●	●	●	●						●	●	●
Radicchio di chioggia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radicchio di Treviso	●	●	●	●	●				●	●	●	●
Ravanelli	●	●	●	●	●	●					●	●
Sedani	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zucchine scure e chiare	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Erbe aromatiche	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

Aneto, basilico, dragoncello, erba cipollina, maggiorana, aromi misti, rosmarino, salvia, timo ecc..



FRUTTA

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Albicocche					●	●	●					
Angurie					●	●	●	●	●			
Angurie mini					●	●	●	●	●			
Arance	●	●	●							●	●	●
Castagne	●									●	●	●
Clementine	●									●	●	●
Fichi d'India								●	●	●	●	●
Fragole		●	●	●	●	●						
Marroni	●									●	●	●
Meloni					●	●	●	●	●			
Nettarine						●	●	●	●	●		
Pere	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pesche						●	●	●	●	●		
Susine						●	●	●	●	●	●	●
Uva da tavola							●	●	●	●	●	●

